

## POMELNIC\*

Pe care este dator atât monahul cât și mireanul să-l citească în fiecare zi, cu umilință, cu osârdie și cu evlavie.

### PENTRU SFÂNTA BISERICĂ

**Adu-Ți aminte, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, de mila și de îndurărilor Tale cele din veac, pentru care Te-ai întrupat și de voie ai răbdat răstignire și moarte, ai înviat din morți, Te-ai înălțat la cer și ai șezut de-a dreapta lui Dumnezeu-Tatăl, pentru mântuirea tuturor celor ce cred drept în Tine (o închinăciune).**

**Caută spre smerenia și rugăciunea tuturor celor ce cu toată inima Te caută pe Tine. Pleacă-Ți urechea și auzi smerita mea rugăciune, a nevrednicului robului Tău, întru miros de bună mireasmă duhovnicească, pe care o aduc Ție pentru poporul Tău (o închinăciune).**

**Mai întâi, adu-Ți aminte de soborniceasca și apostoleasca Ta Biserică, pe care ai câștigat-o cu scump sângele Tău; întemeiaz-o, întărește-o, răspândește-o, înmulțește-o, împac-o și o păzește nebiruită de porțile iadului în veci, iar întărâtările ce se pornesc asupra ei le potolește (o închinăciune).**

**Stinge năvala păgânilor, pornirile ereticilor degrab le sfărâmă, le dezrădăcinează și întru nimic le întoarce, cu puterea Sfântului Tău Duh (o închinăciune).**

## PENTRU CEI VII

**Mântuiește, Doamne, și miluiește pe Preafericitul Părinte Patriarh al României (numele), pe arhiepiscopul (sau episcopul) nostru (numele), pe toți patriarhii, mitropoliții, arhiepiscopii și episcopii ortodocși, pe preoți, diaconi și pe tot clerul bisericesc, pe care i-ai pus să păstorească turma Ta cea cuvântătoare și, pentru rugăciunile lor, miluiește-mă și mă mântuiește și pe mine păcătosul (o închinăciune).**

**Mântuiește, Doamne, și miluiește pe drept-credinciosul popor român de pretutindeni, pe conducătorii țării, pe mai-marii orașelor și ai satelor și pe iubitoarea de Hristos armată (o închinăciune).**

**Mântuiește, Doamne, și miluiește pe părintele meu, duhovnicul (numele) și-mi iartă păcatele prin rugăciunile lui (o închinăciune).**

**Mântuiește, Doamne, și miluiește pe robii Tăi (numele) [duhovnicul, părinții, buncii, străbuncii, soțul/soția, copiii, frații, surorile, nepoții, verii, unchii, mătușile, nașii, finii], pe toate rudeniile cele după duh și după trup, pe prieteni și pe binefăcători; și le dăruiește lor pacea Ta, îndestulându-i cu bunătățile lumesti și cu cele mai presus de lume (o închinăciune).**

**Mântuiește, Doamne, și miluiește sfintele mănăstiri din Sfântul Munte, din România și de pretutindeni și pe părinții și frații, care viețuiesc în ele; și mă miluiește și pe mine, păcătosul, pentru rugăciunile lor (o închinăciune).**

**Mântuiește, Doamne, și miluiește, după mulțimea îndurărilor Tale, pe toți sfinții ieroschimonahi, ieromonahi, ieroschidiaconi, ierodiaconi, schimonahi și monahi, schimonahii și monahii, și pe toți cei ce cu evlavie și cu înfrânare viețuiesc în mănăstiri, în pustii, în peșteri, în munți, în închisori, prin crăpăturile stâncilor, în ostroavele mărilor, în orice loc și latură și care slujesc și se roagă Ție cu creștinească, dreaptă și bună credință. Ușurează-le povara, mângâie-i în necaz și-i întărește în nevoie, cu puterea Ta; iar prin rugăciunile lor, dăruiește-mi și mie iertare de păcate (o închinăciune).**

**Mântuiește, Doamne, și miluiește pe bătrâni și pe tineri, pe săraci și pe sărmani, pe văduve și pe cei ce se află în neputințe, în griji, în nevoi, în rele pătimiri, în robii, în temnițe și în închisori și, mai ales, pe cei prigoniți pentru Ține și pentru dreapta credință ortodoxă, de neamurile cele fără de Dumnezeu și de cumpliții eretici, fiindcă sunt robii Țăi. Miluiește-i pe ei, cercetează-i, întărește-i, îi mângâie și degrab, cu puterea ta, îi slobozește și le dă izbăvire de orice fel de greutate (o închinăciune).**

**Unește cu sfânta, apostolească și sobornicească Ta Biserică pe cei ce s-au depărtat de la dreapta credință și care, întunecându-se cu eresurile, se află întru pierzare, luminându-i cu strălucirea cunoștinței Tale (o închinăciune).**

**Mântuiește, Doamne și miluiește pe cei ce mă urăsc, mă clevetesc și mă asupresc și nu-î lăsa pe ei să piară pentru mine ticălosul (o închinăciune).**

### PENTRU TINE

**Dumnezeule, milostiv fii mie, păcătosului (o închinăciune).**

**Dumnezeule, curățește-mă pe mine păcătosul (o închinăciune).**

**Celcem-ai zidit, Dumnezeule, mântuiește-mă (o închinăciune).**

**Fără de număr am greșit, Doamne, iartă-mă (o închinăciune).**

**Mântuiește, Doamne, miluiește și îmi iartă tot ceea ce eu, ca un om neputincios, am greșit Ție, și m-am smintit și nebunește m-am depărtat de la calea mântuirii, iar prin deșertăciunea minții mele m-am abătut, ca un ticălos, către fapte necuvioase. Rogu-mă dar, întoarce-mă iarăși pe calea mântuirii, prin dumnezeiasca Ta purtare de grijă (o închinăciune).**

### PENTRU CEI RĂPOSAȚI

**Pomenește, Doamne, pe cei ce s-au mutat din viața aceasta: binecredincioșii împărați și domni, împărătese și doamne, preasfințiți patriarhi, mitropoliți, arhiepiscopi și episcopi**

ortodocși, preoți, diaconi, întregul cler bisericesc, cinul monahal, ctitori de sfinte locașuri [**ctitori ai acestui sfânt locaș**], și-i odihnește, împreună cu sfinții Tăi, în veșnicile Tale locașuri (**o închinăciune**).

**Pomenește, Doamne, sufletele adormiților robilor Tăi (numele)** [*duhovnicul, părinții, bunicii, străbunicii, soțul/soția, copiii, frații, surorile, nepoții, verii, unchii, mătușile, nașii, finii*], toate rudeniile cele după duh și după trup, prietenii și binefăcătorii, iertându-le lor toată greșeala cea de voie și cea fără de voie; dăruiește-le împărăția și împărtășirea veșnicilor Tale bunătați, îndulcirea Ta cea fără de sfârșit și fericita viață (**o închinăciune**).

**Pomenește, Doamne, pe toți cei ce au adormit întru nădejdea învierii și a vieții veșnice: părinți și frați ai noștri dreptslăvitori creștini, care odihnesc aici și pretutindeni; sălășluiește-i cu sfinții Tăi acolo unde strălucește lumina feței Tale, iar pe noi miluiește-ne, ca un bun și de oameni iubitor (**o închinăciune**).**

**Dăruiește, Doamne, iertare de păcate tuturor părinților și fraților noștri, care mai înainte de noi s-au mutat, întru buna credință și întru nădejdea învierii, și le fă lor veșnică pomenire (**de trei ori, cu închinăciuni**).**

**Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, miluiește-ne pe noi. Amin.**

**PSALMII CARE SE CITESC ÎN DIFERITE ÎMPREJURĂRI**

**Împotriva celor care te asupresc: Psalmii 3, 19, 30 și 31.**

**Când bântuie ciuma sau alte boli, la noi sau în altă parte:**

**Psalmul 90.**

**După ce ai căzut în păcat: Psalmii 50, 45, 46, 70 și 72.**

**Când mergi să te judeci cu cineva: Psalmii 20 și 75.**

**Când te apucă frica: Psalmii 6, 66 și 76.**

**Când te supără necuratul: Psalmul 37.**

**În închisoare, în robie sau când cazi prizonier: Psalmul 69.**

**La dezlănțuirea fulgerelor și trăsnetelor, sau când bate grindina: Psalmul 84.**

**Când mergi la război: Psalmul 84.**

**Când începi să faci pâine din recoltă nouă, să guști din vinul nou, sau să mănânci întâi din orice fel de poame: Psalmul 33.**