

## RUGĂCIUNILE DE SEARĂ\*

După obișnuitul început, se zic Rugăciunile începătoare: Slavă Ție, Dumnezeul nostru..., Împărate ceresc..., Sfinte Dumnezeule..., Preasfântă Treime..., Tatăl nostru... (pp. 1-2).

Apoi Troparele de umilință, glasul al 6-lea:

**Miluieste-ne pe noi, Doamne, miluieste-ne pe noi, că, nepricepându-ne de nici un răspuns, această rugăciune aducem Ție, ca unui Stăpân, noi, păcătoșii robii Tăi; miluieste-ne pe noi.**

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.**

**Doamne, miluieste-ne pe noi, că întru Tine am nădăjduit; nu Te mânia pe noi foarte, nici pomeni fărădelegile noastre, ci caută și acum ca un milostiv și ne izbăvește pe noi de vrăjmașii noștri, că Tu ești Dumnezeul nostru și noi suntem poporul Tău, toți lucrul mâinilor Tale și numele Tău chemăm.**

**Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Ușa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim cei ce nădăjduim întru tine, ci să ne mântuim prin tine din nevoi, că tu ești mântuirea neamului creștinesc.**

**Doamne, miluieste (de 12 ori). Apoi**

### RUGĂCIUNEA ÎNTÂI, A SFÂNTULUI MACARIE CEL MARE, CĂTRE DUMNEZEU-TATĂL



**umnezeule Cel veșnic și Împărate a toată făptura, Cel ce m-ai învrednicit a ajunge**


până în acest ceas, iartă-mi păcatele ce am făcut în această zi, cu fapta, cu cuvântul și cu gândul; și curățește, Doamne, smeritul meu suflet de toată întinăciunea trupului și a sufletului. Și-mi dă, Doamne, în această noapte, a trece somnul în pace ca, sculându-mă din ticălosul meu așternut, bine să plac preasfântului Tău nume în toate zilele vieții mele și să calc pe vrăjmașii cei ce se luptă cu mine, pe cei trupești și pe cei fără de trup. Și mă izbăvește, Doamne, de gândurile cele deșarte, care mă întinează, și de poftele cele rele. Că a Ta este împărăția, puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. **Amin.**

### RUGĂCIUNEA A DOUA, A SFÂNTULUI ANTIOH, CĂTRE DOMNUL NOSTRU IISUS HRISTOS

**A**totțiitorule Cuvinte al Tatălui, Însuți fiind desăvârșit, Iisuse Hristoase, pentru multă milostivirea Ta, nu Te dezlipi de mine, robul Tău, ci odihnește întru mine pururea, Iisuse, Cel ce ești Păstor bun al oilor Tale. Nu mă da ispitei șarpelui, nici nu mă lăsa în pofta satanei, că sămânța putrejunii este întru mine. Tu, Doamne Dumnezeule, Cel căruia ne închinăm, Împărate sfinte, Iisuse Hristoase, păzește-mă în timpul somnului cu lumina cea neîntunecată, cu Duhul Tău cel Sfânt, cu Care ai sfințit pe ucenicii Tăi. Dă-mi, Doamne,


și mie, nevrednicului robului Tău, mântuirea Ta în așternutul meu. Luminează mintea mea cu lumina înțelegerii sfintei Tale Evanghelii, sufletul meu cu dragostea Crucii Tale, inima mea cu curăția cuvintelor Tale, trupul meu cu patima Ta cea nebiruită, cugetul meu cu smerenia Ta îl păzește și mă ridică, la vreme cuviincioasă, spre a Ta slăvire, că preaslăvit ești cu Cel fără de început al Tău Părinte și cu preasfântul Duh în veci. **Amin.**

### RUGĂCIUNEA A TREIA, CĂTRE SFÂNTUL DUH

oamne, Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhule adevărate, milostivește-Te spre mine, păcătosul Tău rob, și mă miluiește și-mi iartă mie, nevrednicului, toate câte am greșit Ție astăzi ca un om, și nu numai ca un om, ci și mai rău decât necuvântătoarele, păcatele mele cele de voie și cele fără de voie, cele știute și cele neștiute, care sunt din tinerețe și din obiceiul cel rău și care sunt din voia cea slobodă și din lene; ori de m-am jurat cu numele Tău, ori de l-am hulit în gândul meu, sau pe cineva am ocărât, sau pe cineva am clevetit în mânia mea, sau am mințit, sau fără de vreme am dormit, sau vreun sărac a venit la mine și nu l-am socotit, sau pe fratele meu l-am supărat, sau m-am sfădit, sau pe cineva am osândit, sau m-am mărit, sau m-am trufit, sau m-am mâniat,

sau, stând la rugăciune, mintea mea s-a îngrijit de vicleniile acestei lumi, sau răzvrătire am cugetat, sau prea m-am săturat, sau m-am îmbătat, sau nebunește am răs, sau ceva rău am cugetat, sau frumusețe străină am văzut și cu aceasta mi-am rănit inima, sau ce nu se cuvine am grăit, sau de păcatul fratelui meu am răs, iar păcatele mele sunt nenumărate, sau de rugăciune nu m-am îngrijit, sau altceva rău am făcut și nu-mi aduc aminte; că acestea toate și mai mari decât acestea am făcut. Miluiește-mă, Stăpâne și Făcătorul meu, pe mine, leneșul și nevrednicul rob al Tău, și mă ușurează și mă izbăvește și mă iartă, ca un bun și de oameni iubitor; ca în pace să mă culc și să dorm eu, păcătosul și necuratul și ticălosul, și să mă închin și să cânt și să preaslăvesc preacinstit numele Tău, împreună cu al Tatălui și cu al Unuia-Născut Fiului Său, acum și pururea și în vecii vecilor. **Amin.**

### RUGĂCIUNEA A PATRA

 oamne, Dumnezeuul nostru, orice am greșit în această zi cu cuvântul, cu fapta și cu gândul, ca un bun și iubitor de oameni, iartă-mi. Somn cu pace și fără tulburare dăruiește-mi. Pe îngerul Tău cel apărător îl trimite să mă acopere și să mă păzească de tot răul. Că Tu ești Păzitorul sufletelor și al

trupurilor noastre și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. **Amin.**

### RUGĂCIUNEA A CINCEA

**R**oamne, Dumnezeu nostru, în Care am crezut și al Căru nume mai vârtos decât tot numele îl chemăm, dă-ne nouă iertare sufletului și trupului nouă, celor ce mergem spre somn; păzește-ne de toată nălucirea și fără întunecată dulceață, potolește pornirea poftelor, stinge aprinderea zburdării trupești și ne dă în curăție a vieții cu lucrurile și cu cuvintele, ca, dobândind viață cu fapte bune, să nu cădem din binele Tău cel făgăduit, că binecuvântat ești în veci. **Amin.**

### RUGĂCIUNEA A ȘASEA, CĂTRE SFÎNTA NĂSCĂTOARE DE DUMNEZEU

**R**earcurată și binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, Marie, Maica cea bună a bunului Împărat, revarsă mila Fiului Tău și Dumnezeului nostru spre pățimașul meu suflet și, prin rugăciunile Tale, mă îndreptează spre fapte bune, ca cealaltă vreme a vieții mele fără de prihană să o trec și pentru tine raiul să dobândesc, Fecioară de Dumnezeu Născătoare, ceea ce ești una curată și binecuvântată.

## RUGĂCIUNEA A ȘAPTEA, CĂTRE SFÂNTUL ÎNGER, PĂZITORUL VIEȚII

**I**ngerul lui Hristos, păzitorul meu cel sfânt și acoperitorul sufletului și al trupului meu, iartă-mi toate câte am greșit în ziua de astăzi, și de toată viclenia vrăjmașului meu celui potrivnic mă izbăvește, ca să nu mâni cu nici un păcat pe Dumnezeu meu; și te roagă pentru mine, păcătosul și nevrednicul rob, ca să mă arăți vrednic bunătății și milei Preasfintei Treimi și Maicii Domnului meu Iisus Hristos și tuturor sfinților. **Amin.**

**Condacul Născătoarei de Dumnezeu, glasul al 8-lea:**

**A**părătoare Doamnă, pentru biruința mulțumiri, izbăvindu-ne din nevoi, aducem ție, Născătoare de Dumnezeu, noi robii tăi. Ci, ca una ce ai stăpânire nebiruită, izbăvește-ne din toate nevoile, ca să strigăm ție: Bucură-te, Mireasă, pururea fecioară.

**F**ecioară, care ești pururea slăvită, de Dumnezeu Născătoare, Marie, Maica lui Hristos, Dumnezeu nostru, primește rugăciunile noastre și le du Fiului tău și Dumnezeului nostru, ca să mântuiască și să lumineze, pentru tine, sufletele noastre.

**T**oată nădejdea mea spre tine o pun, Maica lui Dumnezeu, păzește-mă sub acoperământul tău.

**De Dumnezeu Născătoare Fecioară, nu mă trece cu vederea pe mine, păcătosul, cel ce am nevoie de ajutorul tău și de folosința ta, că spre tine nădăjduiește sufletul meu, și mă miluiește.**

### **RUGĂCIUNEA SFÂNTULUI IOANICHIE**

**Nădejdea mea este Tatăl, scăparea mea este Fiul, acoperământul meu este Duhul Sfânt, Treime Sfântă, slavă Ție.**

**Apoi:** Cuvine-se cu adevărat să te fericim, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și preanevinovată și Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce ești mai cinstită decât heruvimii și mai slăvită, fără de asemănare, decât serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin. Doamne, miluiește (de 3 ori). Părinte, binecuvintează!**

**Preotul otpustul mic:** Hristos, Adevăratul nostru Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Sale Maici, ale Cuvioșilor și de Dumnezeu purtătorilor Părinți ai noștri și pentru ale tuturor Sfinților, să ne miluiască și să ne mântuiască pe noi, ca un bun și de oameni iubitor;

**iar dacă nu ești preot, să zici:**

**Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei**

Tale Maici, ale Cuvioșilor Părinți ai noștri și ale tuturor sfinților, miluiește-mă pe mine, păcătosul.

### RUGĂCIUNEA SFÂNTULUI IOAN DAMASCHIN

(Aceasta să o zici arătând spre patul tău)

**S**tăpâne iubitorule de oameni, au doară nu-mi va fi acest pat groapă? Sau încă vei mai lumina cu ziua ticălosul meu suflet? Iată, groapa îmi zace înaintea și iată, moartea îmi stă înaintea. De judecata Ta, Doamne, mă tem și de chinul cel fără de sfârșit; iar a face rău nu mai contenesc. Pe Tine, Domnul, Dumnezeuul meu, pururea Te mânia și pe Preacurată Maica Ta și pe toate puterile cerești și pe sfântul înger, păzitorul meu. Și știi, Doamne, că nu sunt vrednic de iubirea Ta de oameni, ci vrednic sunt de toată osânda și chinul. Deci, Te rog, Doamne, mântuiește-mă după mulțimea bunătății Tale, că, de vei mântui pe cel drept, nu-i lucru mare, iar de vei milui pe cel curat, nu-i nici o minune, că sunt vrednici de mila Ta, ci spre mine, păcătosul, să faci minuni cu mila Ta; întru aceasta să arăți iubirea Ta de oameni, ca să nu biruiască răutatea mea bunătatea și milostivirea Ta cea veșnică, ci, precum voiești, tocmește pentru mine lucrul.

Apoi cu închinăciune până la pământ, zi:



**M**ă închin Ție, Preasfântă Treime, Care ești de o ființă, de viață făcătoare și nedespărțită: Părinte și Fiule și Duhule Sfinte! Cred întru Tine și Te mărturisesc și Te slăvesc, Îți mulțumesc și Te laud, Te cinstesc, Te preaînălț și Te rog: Miluiește-mă pe mine, nevrednicul robul Tău, pentru numele Tău (de trei ori).

**M**ă închin ție, Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, care ai arătat nouă lumina cea adevărată cu nașterea ta, Împărăteasa cerului și a pământului, nădejdea celor fără de nădejde, ajutătoarea neputincioșilor și împăcarea cu Dumnezeu a tuturor păcătoșilor. Tu mă acoperă și mă apără de toate nevoile și împresurările sufletești și trupești. Și te rog să-mi fii folositoare cu preaputernicele tale rugăciuni (o închinăciune).

**P**reasfântă Stăpână de Dumnezeu Născătoare, primește această puțină rugăciune și o du Fiului tău și Dumnezeului nostru, ca să mântuiască și să lumineze, pentru tine, sufletele noastre (o închinăciune).

**T**oate puterile cerești: Scaunele, Domniile, Începătoriile, Stăpâniile, Puterile, Heruvimii, Serafimii, Arhanghelii și Îngerii, rugați-vă lui Dumnezeu pentru mine, păcătosul (o închinăciune).

**S**finte și mare Prorocule Ioane, Înaintemergătorule și Botezătorule al

Domnului, cel ce ai pățimit pentru Hristos și ai luat îndrăzneală către Stăpânul, roagă-te pentru mine, păcătosul, ca să mă mântuiesc prin rugăciunile tale (o închinăciune).

**S**finților ai lui Dumnezeu: Apostolilor, Prorocilor, Mucenicilor, arhierieilor, postitorilor, temătorilor de Dumnezeu, dreptilor, locuitorilor în pustie, călugărilor, patriarhilor și toți sfinții, care ați pățimit pentru Hristos și ați câștigat îndrăzneală către Stăpânul, rugați-vă pentru mine, păcătosul, ca să mă mântuiesc prin rugăciunile voastre (o închinăciune).

**S**finte Ioane Gură de Aur, cu Vasile cel Mare, cu Grigorie, de Dumnezeu cuvântătorul, și cu făcătorul de minuni, Nicolae, cu toți Sfinții Ierarhi, ajutați-mi și miluiți-mă prin rugăciunile și ajutorul vostru (o închinăciune).

**T**oate sfințele femei: Mironosițe, Mucenice, temătoare de Dumnezeu și fecioare, care ați slujit Mântuitorului Hristos cum se cuvine, rugați pe Dumnezeu pentru mine, păcătosul (o închinăciune).

**C**ea nebiruită și dumnezeiască putere a cinstitei și de viață făcătoarei Cruci a Domnului, nu mă lăsa pe mine, păcătosul, ci mă apără de toată ispita cea trupească și sufletească (o închinăciune).

**N**reacurată Stăpână, Născătoare de Dumnezeu, nădejdea tuturor creștinilor,

pentru că altă îndrăzneală și nădejde nu am, fără numai pe tine, ceea ce ești cu totul nevinovată, Stăpâna mea și Doamnă, Maica lui Hristos Dumnezeu meu, pentru aceea mă rog: Miluiește-mă și mă izbăvește de toate răutățile mele și roagă pe milostivul tău Fiul și Dumnezeu meu să miluiască ticălosul meu suflet, să mă izbăvească de veșnicele chinuri și să mă învrednicească Împărăției Sale (o închinăciune).

**S**finte îngere, păzitorul meu, acoperă-mă cu aripile bunătății tale și izgonește de la mine toată lucrarea cea rea a diavolului și roagă-Te lui Dumnezeu pentru mine, păcătosul (o închinăciune).

Și apoi, vrând să te așezi pe așternut, zi aceasta:

Luminează ochii mei, Hristoase Dumnezeule, ca nu cândva să adorm într-o moarte, ca nu cândva să zică vrăjmașul meu: Întăritu-m-am asupra lui.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Sprîjinator sufletului meu fii, Dumnezeule, că umblu prin mijlocul a multe curse; izbăvește-mă de ele și mă mântuiește, Bunule, ca un iubitor de oameni.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Al Născătoarei de Dumnezeu:

Preaslăvită Maică a lui Dumnezeu, care ești mai sfântă decât sfinții îngeri, fără tăcere te

lăudăm cu inima și cu gura, mărturisind că tu ești de Dumnezeu Născătoare, căci cu adevărat ne-ai născut nouă pe Dumnezeu întrupat și te rogi neîncetat pentru sufletele noastre.

**Apoi să-ți săruți crucea ta și să faci semnul Sfintei Cruci pe locul unde vrei să te culci, de la cap până la picioare, așijderea și spre toate laturile, grăind**

### RUGĂCIUNEA CINSTITEI CRUCI

**S**ă învieze Dumnezeu și să se risipească vrăjmașii Lui și să fugă de la fața Lui cei ce-L urăsc pe Dânsul. Să piară cum pierе fumul; cum se topește ceara de fața focului, așa să piară diavoli de la fața celor ce iubesc pe Dumnezeu și se însemnează cu semnul crucii și zic cu veselie: Bucură-te, preacinstită și de viață făcătoare Crucea Domnului, care alungi pe diavoli cu puterea Celui ce s-a răstignit pe tine, a Domnului nostru Iisus Hristos, și S-a pogorât la iad și a călcat puterea diavolului și te-a dăruit nouă pe Tine, cinstită Crucea Sa, spre alungarea a tot pizmașul. O, preacinstită și de viață făcătoare Crucea Domnului, ajută-mi cu Sfânta Doamnă Fecioară, Născătoare de Dumnezeu, și cu toți Sfinții în veci. **Amin.**

**Apoi, făcându-ți semnul Crucii și cu rugăciunea în gură adormind, gândește-te la ziua judecării, cum vei sta înaintea lui Dumnezeu (Din *Pateric*, cuvântul al 4-lea).**